



COMPTE RENDU DE LA COURSE DE

Kruishoutem

- 25 AOÛT 2007 -

Après des vacances bien méritées, nous voici de retour (tu parles de vacances ... le Trophée des Montagnes, le Dog Survival, pfff, l'an prochain, on part à Torre Molinos, on s'installe sur la plage, et on NE BOUGE PLUS ;-).

Comme l'édition 2006 nous avait bien plu, notre amie Magda a réitéré la nocturne dans les bois de Lozer. Même superbe parcours 100 % forestier. Quelques petites nouveautés cependant : le parcours se faisait grosso-modo en sens inverse de celui de l'an dernier. Le départ était chaud : après seulement 30 mètres en ligne droite, on plongeait déjà dans le bois sur un petit chemin sinueux et technique. Rien que ce petit tronçon du parcours était représentatif du reste : succession de belles lignes droites

permettant vitesse et dépassements, et de petits sentiers tortueux exigeant attention et technique. Il était fortement conseillé d'arriver tôt pour reconnaître le parcours avant les premiers départs.

Après tout un été pluvieux, le soleil avait décidé de nous gâter un peu et ce n'était pas de refus, surtout qu'en nocturne, pas de risque de forte chaleur.

Petits changements de timing par rapport à l'an dernier. En effet, le bike-jöring en totale nocturne avait stressé plus d'un. Cette année les vélos sont donc partis en premier à 20h00. Suivis directement par les poussins. A 21h00, départs sur le circuit court (adultes et cadets) puis à 21h30 départs des minimes et à 22h00, quand il a fait bien noir ;-) départ du canicross circuit long.

A 20h00 précises donc, la nouvelle horloge de la fédé (avec quand même Fabienne à côté) donnait le premier départ bike. 14 partants : en première ligne, notre ami Jean-Luc avec l'expérimenté Max, suivi la minute d'après par Lorye et Fidji la puce (un nouveau duo bike-jöring qui va faire mal), puis par notre ami Tintin avec la fluide Oslo. Ensuite s'élançaient Anthony et Aspik la fusée pour une superbe course, Caroline et Bingo toujours en progrès, Marine et Sally la motivée, notre ami Français Bruno avec Rock le concentré, la téméraire Gigi avec Darko, moi avec Zora l'ultra-motivée, Philippe et Mystère le nounours polaire, la jeune Française Marie-Sophie avec son husky, le fougueux Andy avec Forza (mieux vaut ne pas se trouver sur leur chemin), le courageux François et Diego le distrait, pour finir par Benoît et Junior



l'imprévisible dit « la case en moins ». En refaisant cette course, j'ai eu une pensée triste pour Rocky : il y a tout juste un an, il m'offrait la première place en bike-jöring. Il avait 11 ans et 3 mois plus tard il nous quittait, brusquement affaibli par une méchante tumeur dans l'estomac. Comme tous les bons chiens, il aura donné le meilleur de lui jusqu'au bout. On le salue là-bas sur son nuage.

A 21h00, il commençait à faire bien noir et les premiers coureurs partaient sur le circuit court. En fait, je venais à peine de franchir péniblement la ligne d'arrivée avec Zora, encouragée par Catherine et la bande. Et je vous jure qu'en temps normal, quand on part en promenade de la maison, elle gambade comme un cabri ! Bref, je n'ai donc pas vu grand chose de la course qui a suivi.

A 21h30 partaient les minimas. Pas de chance pour Fanny, car Phil n'a pas suivi le bon parcours. Elle se rattrapera une autre fois. De toute façon, tous les enfants ont bien couru.

A 22h00, le premier duo du canicross long prenait son départ : Jean-Luc avec Luna. Les 47 participants se sont ensuite lancés les uns après les autres. Partout dans les bois, des petites lumières s'agitaient et filaient telles des feux follets. Les

chiens étaient évidemment tout excités par ces conditions de courses inhabituelles et tous les parfums accentués par la tombée de la nuit. Une petite brume, fine mais dense à la fois, gênait quelque peu la visibilité. Au point que certains se sont perdus, mais on ne le répétera jamais assez : il est toujours plus prudent de reconnaître le parcours avant les départs, et c'est encore plus vrai pour les nocturnes.

Après les courses, les plus motivés (car il était déjà bien tard) se sont retrouvés dans la salle derrière l'église de Kruishoutem, où collations et assiettes ardennaises accueillaient participants, accompagnateurs et spectateurs d'un soir. La remise des prix s'est fait un peu attendre (notre ami Claude avait quelques soucis pour établir les classements) mais finalement tout s'est bien terminé : médailles, souvenirs, croquettes Bento et lots à volonté ont récompensé petits et grands, bipèdes et quadrupèdes.

M.C.

Les résultats complets de la course sont sur www.canicross.be à la rubrique « courses » !

Groupes d'entraînement

Notre fédération est dynamique, nos courses sont de qualité, avec des parcours splendides et une ambiance extrêmement sympathique ! Mais souvent, lorsqu'un nouveau coureur veut se lancer dans le canicross il est dirigé vers la course la plus proche. C'est bien sûr un bon moyen de rencontrer les autres coureurs, mais, en même temps c'est peut-être lancer quelqu'un sans expérience dans une aventure auquel il ne s'attendait pas, et la difficulté qu'il pourrait ressentir lors de la course pourrait éventuellement lui faire penser que ce sport n'est pas pour lui, ce qui serait une erreur. Seulement voilà, en Belgique, des clubs de canicross il n'en existe pas, alors qu'il est pourtant tellement plus amusant et plus instructif de pratiquer son sport en groupe. Il n'existe pas de clubs à proprement parler, c'est vrai. Mais, il existe des groupes d'entraînement. Ces groupes, n'ont pas de structure à proprement parler. Simplement on sait que tous les mercredis, par tous les temps, à 19 heures, on se retrouve pour aller courir en groupe avec nos compagnons à 4 pattes. L'esprit de compétition est absent, les plus lents sont attendus et les chiens sont heureux de pratiquer ce divertissement ensemble !

Où est-ce que je veux en venir ? Dans le but de mieux faire connaître notre sport et de pouvoir le faire découvrir à tous, de façon plus douce que lors des courses, il s'est constitué des groupes d'entraînements dont le but est de couvrir la plus grande partie possible du territoire belge. Il faudrait pour bien faire avoir au moins un groupe d'entraînement par Province, ce qui réduirait les trajets à effectuer par les coureurs. Il existe donc déjà un groupe d'entraînement dans la Province de Liège, ainsi que dans la région de Namur et dans le Brabant Wallon. Pourquoi pas un quatrième, puis un cinquième ? Qui pour le Luxembourg ? Qui pour le Hainaut ? Wie in Vlaanderen ?



Nom du groupe	Jour et heure d'entraînement	Région	Personne contact
Groupe de Polleur	Mercredi à 19 heure	Spa	Claude Lenzen (lenzen.claude@skynet.be)
Groupe de Namur	Mercredi à 19 heures	Namur	Milly Caudron (mnorduac@gmail.com)
Groupe du Brabant	Dimanche à 10.30 heures	Brabant	Eric Hanchart (hancharteric@hotmail.com) et Pierre et Jacqueline Oreins (pierre.oreins@versateladsl.be)
Groupe d'Orval (!Bike-jöring)	Mercredi 19 heures Dimanche 10 heures	région de Florenville / Orval / Chiny 35 km d'Arlon Sud du Luxembourg	Norbert Picron (norbertpicron@yahoo.fr)

Il suffit de trouver un jour fixe et une heure fixe, ensuite, de semaine en semaine on décide où on va courir la fois suivante... À partir du moment où le mouvement est lancé et que 4 ou 5 coureurs ont pris l'habitude de se retrouver, ça va rouler presque tout seul !

2 SEPTEMBRE 2007 - CANICROSS DE Polleur

Contrairement à certaines années, il ne fait pas trop chaud ce dimanche 2 septembre à Polleur. Ce jour se dispute la 10ème manche du Challenge Bento de Canicross. Pour l'occasion le club d'éducation canine Jean Cokaiko a mis les petits plats dans les grands. Le tout supervisé par l'expérimenté Honoré Leone.



1

Le départ groupé aura lieu à onze heures pour le long parcours, mais les premiers coureurs sont déjà présents vers 9 heures, histoire sans doute de s'imprégner des lieux. Ils sont là pour assister à l'arrivée de Claude Lenzen, le secrétaire de la FCB-BCF, qui s'occupe aussi de toute la partie informatique sur les courses, qu'il s'agisse des inscriptions ou de l'encodage et l'impression des résultats. Claude précède de peu Jean-Luc Bertinchamps, le trésorier de la Fédération, qui apporte avec lui tout le matériel de chronométrage avec notamment le tout nouveau et performant système Emit®. Dès lors une petite file se forme et les dossards sont distribués.

Il est 10h30. La pression monte un peu. Dans ½ heure c'est le départ. On se prépare, on s'échauffe, on enfile le matériel aux chiens. Par petits groupes les athlètes montent vers l'aire de départ, constituée d'une très large bande herbeuse située à côté de l'autoroute toute proche. Plus que 5 minutes, tout le monde se place sur une ligne. On se concentre, on regarde qui se trouve de chaque côté. Pourvu que tout se passe bien, que les longues ne s'emmêlent pas!

Enfin, le décompte familial est prononcé : 5, 4, 3, 2, 1... Partez!

C'est près de 50 coureurs et leur chien qui démarrent d'un coup, à fond! La meute est lâchée! Rapidement Philippe Wery prend la tête avec Coyotte, suivi par Vincent Reyntiens et Youki, Benoît Natalis et Junior, Jean-Baptiste Boudron et son braque Exxon. Dans les premiers kilomètres la course est serrée.



2

1 UN DÉPART GROUPÉ EST TOUJOURS IMPRESSIONNANT
2 DE GAUCHE À DROITE : MICHEL ET LEYKA, YANNICK ET ULYSSE,
BRUNO ET CLÉO ET ENFIN MILLY ET VIRGILE

Petit à petit Philippe et Coyotte se détachent, accompagnés de Jean-Baptiste et Exxon. Vincent, pris de crampes à l'estomac, doit ralentir.



Après une longue ligne droite qui les mène à Sasserotte les coureurs descendent vers la Hoëgne puis traversent la route du Congrès de Polleur pour s'enfoncer dans le bois de Staneux. Le chemin forestier monte régulièrement au début, mais la pente devient rapidement plus raide. Les organismes sont déjà éprouvés par un début de course palpitant et certains n'hésitent pas à marcher. Au-dessus on se relance, la fin approche.

On sort du bois et la descente s'effectue sur un large chemin. On tourne à gauche, on passe sous le viaduc de Polleur et c'est le sprint final vers le club où se trouve l'arrivée. Philippe, toujours impérial, arrive premier, suivi à seulement 25 secondes par Jean-Baptiste. Suit Pierre Oreins qui a bien récupéré du Trophée des Montagnes. Milly Caudron avec Virgile est la première dame. Plus loin Jean-Pierre Talbot, Président de la FCB-BCF arrive encore fringuant avec Youpi, quelle course!

A 12h30 un nouveau départ est donné. C'est celui du circuit court. Encore une fois le démarrage est impressionnant! Les chiens excités se lancent à l'assaut des 2,2 km du parcours qui, après être passé sous l'autoroute, se glisse à travers les rues du village de Polleur.

C'est encore l'ogre Wery (qui va bientôt être surnommé Shrek) qui mène la danse, cette fois avec le beauceron Virgile, que Milly lui a prêté le temps d'une course. A l'arrivée la charmante Aline Leyon tractée par le jeune et puissant Diablo est au coude à coude avec Arno Haverals. Qui va être troisième? Une petite erreur de Diablo et c'est Arno qui l'emporte!

A 13h00 c'est enfin au tour des plus jeunes de courir. Fanny Wery et son copain Nathan Claus survolent l'épreuve, mais chacun a du mérite. La discipline est exigeante et les enfants doivent courir à leur rythme, pas question de les forcer! Ainsi les accompagnants doivent gérer la course, freinant ou encourageant le chien, conseillant les enfants. Les frères Boudron ferment la marche, Paul l'aîné devant Pierre. Ils ont eux aussi donné le meilleur d'eux-mêmes et c'est tout ce qui importe!

Une fois la course des minimes terminée les poussins Aymerick Potier et Louis Youngbluth se mesurent sur un petit circuit tracé sur la plaine d'entraînement du club, de quoi goûter aux sensations du canicross. Félicitations aux deux mamés!

Honoré fait honneur à ses racines italiennes en nous faisant déguster de succulents spaghettis qui sont les bienvenus après tous ces efforts. A table, on discute en buvant un petit verre, pendant que Jean-Pierre fait circuler des bulletins d'inscription aux Championnats d'Europe qui auront lieu début octobre. A côté de la terrasse Milly propose du matériel de canicross et bike-jöring, pratiquement introuvable ailleurs.

Quand tout le monde s'est restauré le Président du club prend le micro et commente la remise des trophées. Tout le monde est récompensé, notre partenaire BENTO fait bien les choses! De plus Honoré remet à chacun un petit cadeau supplémentaire constitué d'un ouvre-bouteille et d'un bouchon joliment décoré. Un échevin de la ville de Theux est présent pour remettre un prix spécial dédié à Mr Francis Briscot, ancien échevin de la commune. Exceptionnellement on a demandé aux coureurs d'élire l'athlète le plus fair-play. C'est ainsi que Marc Léonard, l'ami de tous, reçoit la coupe soulignant cette qualité. Beaucoup d'autres auraient certainement pu recevoir ce prix, tant les membres de la FCB-BCF ont un bon esprit et sont sympathiques, mais Marc, toujours présent, toujours prêt à aider et encourager mérite bien cette récompense!

Une belle journée de sport et d'amitié se termine. On reprend la route en sachant que dès dimanche prochain, à Wépion, la fête du canicross va recommencer!

Les résultats complets de la course sont sur www.cani-cross.be à la rubrique «courses» !

Jean-Ba B.

COMPTE RENDU DE LA COURSE DE WÉPION

– 09 SEPTEMBRE 2007 –

11ème épreuve du Challenge Bento

Ce dimanche 09 septembre, les « canicrossseurs » et « bike-jöringueurs » de compétition s'étaient donnés rendez-vous sur les hauteurs de Wépion, pays de la fraise ;-), sur le site de la Marlagne, au centre culturel de la Communauté Française, Marcel Hicter. Une activité de plus sur ce site qui accueille également des expos, des stages et formations en tous genres (expression de soi, grimages et maquillages, ...)

Le parcours avait déjà été balisé les jours précédents. En effet, dès jeudi, le courageux Jean-Luc était déjà sur place pour commencer le travail. Du coup, quand nous l'avons rejoint Fanny, Phil et moi samedi midi, le plus gros était fait. Après une petite reconnaissance du parcours et quelques signolages, le circuit

passer une bonne nuit avant les courses du lendemain.

Dimanche donc, dès l'aube, on s'activait déjà dans la salle (Yves et Nathan ont fait les gardiens de nuit et ont dormi sur place). A 8h30, les premiers participants s'inquiétaient déjà de leur inscription mais pas de panique, l'ami Claude et Inka allaient arriver. A 9h00, les premiers bikers s'inscrivaient avant d'aller reconnaître le parcours. Lorye et Fidji étaient là, fidèles au rendez-vous. Nous avons également eu le plaisir de revoir quelques uns de nos amis Français : Bruno, Jeannot et Marie-Sophie. A 9h30, le stress montait.

Une fois encore, le timing des départs fut minutieusement respecté : 10h01 départ du premier biker, puis départ toutes les deux minutes. À 11h01, départ du circuit long (deux fois la boucle) ; à 12h30, départ du circuit court adultes et des cadets (une seule boucle) et à 13h30, départ des minimes.

Reparlons-en un peu de ce parcours, si stressant en bike-jöring ;-) Le départ se faisait heureusement sur un large chemin plat, mais qui montait après 200 m, derrière les bâtiments. Une belle côte, que personne n'a senti passer au premier tour tellement les chiens se donnent. Au-dessus de cette côte, une large chicane sur une route pavée, avant de faire un petit plongeon dans le talus à côté du parking. De là, un tronçon herbeux derrière une allée d'arbres, puis petit morceau de route pavée avant un gros plongeon dans le bois. Gare à la chute, ça descend bien et surtout ça tourne sec au bout à droite et va savoir pourquoi, tous les chiens relancent à cet endroit ? On arrive donc, si possible en un seul morceau, sur un large chemin forestier que l'on quitte peu après en prenant un petit sentier montant sur la droite et qui termine en



était fin prêt. On a donc mis tout en place dans la salle d'accueil : tables et chaises, bureau des inscriptions, tables des prix avec coupes et sacs de croquettes Bento. A 16h00, on n'attendait plus que Tintin et sa remorque. Dès son arrivée, on s'y est tous mis pour décharger et installer le frigo et le bar. Quand tout fut en place, on fit une petite pause bière (et Oslo une petite pause saucisson et fromage) avant de s'en retourner chacun chez soi,

croupe raide. Nous revoici sur le chemin forestier. Ça descend, mais attention pas trop vite car dans le virage il faut quitter pour prendre un petit chemin à droite, franchissement de rigole aménagé par notre ami Jean-Luc. Ça descend dans les feuilles mortes, attention virage à angle droit à gauche, puis une ligne droite très agréable où l'on peut relancer le chien. Retour très éphémère sur le chemin forestier avant de plonger à droite sur un sentier qui descend, virage sec à droite, et on repart en sens inverse mais pas pour longtemps car là, c'est le grand plongeon vers l'étang. Enfin un peu de plat, mais ça tournicote, passage de pont, suivi d'une longue ligne droite herbeuse où le couple coureur - chien s'éclate à fond. Au bout, virage à droite, puis à gauche, petite boucle dans le bois avec nouveau passage de pont, et puis ça monte (ben oui, avec toutes ces descentes), et ça monte en lacets. Là se joue toute la complicité avec son chien. Petite difficulté au dernier lacet, il faut relancer le chien tout droit pour entamer la deuxième boucle ... et c'est reparti pour un tour. Vous imaginez donc le parcours, un peu dans le genre montagnes russes ;-)

En bike-jöring, superbe course de Benoît et Junior, temps scratch de 11 min. 17 sec. sans toutefois battre le record de Phil et Coyotte l'an dernier en 10 min. 12 sec. Suivent Anthony et Aspik, décidément plus performants de courses en courses, mais où vont-ils s'arrêter ? Philippe Barvaux et Satan confirment leur grande forme en 12 min. 18 sec. Au classement féminin, j'arrive en 12 min. 23 sec. avec Virgile, toujours aussi étonnant de puissance dans les côtes. Juste 15 sec. derrière, Lorye et Fidji me talonnent. Le combat risque d'être rude sur les prochaines courses ;-). Viennent ensuite Aurore et Pirate, en 15 min. 10 sec. Félicitations à tous les bikers car le parcours n'était pas facile du tout. Le spectacle valait le déplacement et même notre ami du Nord, Peter Clauw a été séduit par le bike-jöring et compte s'y mettre avec son fidèle compagnon à quatre pattes.

Sur le circuit canicross long, peu de surprises. On retrouve les leaders de la discipline : temps scratch de Philippe Wery et Coyotte en 12 min. 51 sec. ; Jean-Ba et Exxon en tête chez les seniors hommes avec 14 min. 11 sec. ; en seniors dames, Anaïs et Youki

s'imposent facilement en 16 min. 13 sec. Chez les juniors, on salue la participation, et le podium, de Robin avec Fara, la sœur de Stella, laquelle vient de subir une très grosse opération orthopédique suite à un ligament croisé du genou sectionné. On lui souhaite de se rétablir très vite, patience et courage. Noëlle et Siska remportent la première place chez les juniors filles. Quelques nouveaux venus également. On espère qu'ils se sont bien amusés et qu'ils reviendront.

Sur le circuit court, Philippe Wery (encore lui) signe le temps scratch avec Virgile en 6 min. 14 sec. Chez les dames, c'est notre vétérinaire Ann Jacob qui remporte l'épreuve avec Ayuk en 8 min. 29 sec. On souligne la première participation très enjouée de Catherine avec Elliot.

Chez les enfants, les incontournables Arno Haverals, Kirsten Schoonbaert, Nathan Claus et Fanny Wery et leur chien montent sur la première marche du podium. Bravo aussi à tous les autres petits bouts.

Voilà, impossible de parler de tous et toutes mais l'essentiel est d'avoir passé un agréable dimanche en famille et entre amis des chiens. Rien à redire à

l'organisation. Bar et petite restauration ont permis à tous de se désaltérer en toute convivialité. La remise des prix n'a pas traîné, et à 15h30 tout était fini, permettant à ceux qui avaient de la route à faire de rentrer chez eux à une heure raisonnable.

Et je profite de cet article pour remercier tout spécialement les bénévoles qui nous ont aidés avec entrain et sourires.

M.C.

Photos de Mélanie

Les résultats complets de la course sont sur www.canicross.be à la rubrique «courses» !

SUR LES PHOTOS, VOUS POUVEZ SUIVRE LA COURSE DE LORYE ET DE SA PETITE FEMELLE MALINOIS FIDJI QUI ONT TERMINÉ DEUXIÈME EN CATÉGORIE DAMES (CFR RÉSULTATS EN BAS DE PAGE).



Cat. bike dames/Damen Nées/geboren avant/voor 1993 Distance: 4,4 km							
1	2	CAUDRON	Milly	1971	Virgile	0:12:23	21,32 Km/h
2	7	CHRISTOPHEL	Lorye	1985	Fidji	0:12:38	20,90 Km/h
3	13	BAWIN	Aurore	1989	Pirate	0:15:10	17,41 Km/h